

PANEVĖŽIO RAJONO TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETO 2024 M. LAPKRIČIO MĖNESIO RENGINIŲ PLANAS

Eil. Nr.	Fakultetas	Renginys	Vieta	Atsakingas asmuo
1.	Ėriškių	2024 m. lapkričio 11 d. 10.00 val. Susitikimas su Lietuvos Respublikos krašto apsaugos ministerijos atstovu Paskaita „Asmeninis ir šeimos pasirengimas ekstremalioms situacijoms“. Lektorius – Ramūnas Trimakas	Ramygalos kultūros centras	Vaiva Balčėtienė
2.	Gustonių	2024 m. lapkričio 6 d. 12.00 val. Paskaita „Sveikatinamojo fizinio aktyvumo reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto profilaktikai“ Lektorius – Olegas Lukminas 2024 m. lapkričio 13 d. 12.00 val. Praktinis užsiėmimas „Sveikatai palankaus maisto gamavimo principai“ Lektorė – Gintarė Šabajevienė 2024 m. lapkričio 20 d. 12.00 val. Paskaita „Streso reikšmė širdies ir kraujagyslių ligoms ir cukriniam diabetui atsirasti. Streso valdymas“ Lektorius – Artiomus Šabajevus 2024 m. lapkričio 27 d. 12.00 val. Širdies ir kraujagyslių ligų programos apibendrinimas, dalyvių konsultavimas (Užsiėmimai organizuojami bendradarbiaujant su Visuomenės sveikatos biuru)	Gustonių biblioteka-UDC	Vaiva Balčėtienė Dovilė Švabinskienė, VSB sveikatos stiprinimo specialistė
3.	Naujamiesčio	2024 m. lapkričio 20 d. 15.00 val. Kalėdinių eglutės žaisliukų gamavimo dirbtuvėlės	Naujamiesčio mokykla	Vaiva Balčėtienė
4.	Piniavos	2024 m. lapkričio 13 d. 8.00 val. Edukacinė išvyka į Kėdainius „Kėdainiai – miestas vidurio Lietuvoje“	Kėdainiai	Vaiva Balčėtienė
5.	Raguvos	2024 m. lapkričio 19 d. 13.00 val. Paskaita „Atminties lavinimas ir galimybės“	Raguvos kultūros centras	Vaiva Balčėtienė

		Lektorius – Almantas Šarakojis		
6.	Ramygalos	2024 m. lapkričio 11 d. 10.00 val. Susitikimas su Lietuvos Respublikos krašto apsaugos ministerijos atstovu Paskaita „Asmeninis ir šeimos pasirengimas ekstremalioms situacijoms“ Lektorius – Ramūnas Trimakas 2024 m. lapkričio 13 d. 13.00 val. Edukacinis užsiėmimas „Baltijos gintaras – mūsų auksas“ Lektorius – Irmantas Pilis	Ramygalos kultūros centras Ramygalos kultūros centras	Vaiva Balčėtienė
7.	Smilgių	2024 m. lapkričio 15 d. 14.30 val. Paskaita „Natūralūs veiksniai, turintys įtakos ilgaamžiškumui“ Lektorius – Albertas Skurvydas (Paskaita organizuojama bendradarbiaujant su Visuomenės sveikatos biuru) 2024 m. lapkričio 21 d. 15.00 val. Paskaita „Naujojo Seimo problemos“ Lektorius – Lauras Bielinis	Smilgių kultūros centras Švietimo centras	Vaiva Balčėtienė Dovilė Švabinskienė, VSB sveikatos stiprinimo specialistė Renata Jankevičienė
8.	Šilagalio	2024 m. lapkričio 11 d. 10.00 val. Susitikimas su Lietuvos Respublikos krašto apsaugos ministerijos atstovu. Paskaita „Asmeninis ir šeimos pasirengimas ekstremalioms situacijoms“ Lektorius – Ramūnas Trimakas	Ramygalos kultūros centras	Vaiva Balčėtienė
9.	Šilų	2024 m. lapkričio mėn. (data ir laikas tikslinama) Susitikimas su Lietuvos Raudonojo Kryžiaus atstovais	Šilų kultūros namai	Vaiva Balčėtienė
10.	Tiltagalių	2024 m. lapkričio mėn. (data ir laikas tikslinama) Susitikimas su Lietuvos Raudonojo Kryžiaus atstovais	Tiltagalių kultūros centras	Vaiva Balčėtienė
11.	Uliūnų	2024 m. lapkričio 11 d. 10.00 val. Susitikimas su Lietuvos Respublikos krašto apsaugos ministerijos atstovu. Paskaita „Asmeninis ir šeimos pasirengimas ekstremalioms situacijoms“ Lektorius – Ramūnas Trimakas	Ramygalos kultūros centras	Vaiva Balčėtienė
12.	Vadoklių	2024 m. lapkričio 5 d. 8.00 val.	Vilnius	Vaiva Balčėtienė

		<p>Edukacinė išvyka į Vilnių „Žvilgsnis į Vilnių iš televizijos ir radijo bokšto“</p> <p>2024 m. lapkričio 6 d. 14.15 val. Paskaita „Sveikatinamojo fizinio aktyvumo reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto profilaktikai“ Lektorius – Olegas Lukminas</p> <p>2024 m. lapkričio 13 d. 14.15 val. Praktinis užsiėmimas „Sveikatai palankaus maisto gamavimo principai“ Lektorė – Gintarė Šabajevienė</p> <p>2024 m. lapkričio 20 d. 14.15 val. Paskaita „Streso reikšmė širdies ir kraujagyslių ligoms ir cukriniam diabetui atsirasti. Streso valdymas“ Lektorius – Artiomas Šabajevas</p> <p>2024 m. lapkričio 27 d. 14.30 val. Širdies ir kraujagyslių ligų programos apibendrinimas, dalyvių konsultavimas (Užsiėmimai organizuojami bendradarbiaujant su Visuomenės sveikatos biuru)</p>	Vadoklių kultūros centras	Dovilė Švabinskienė, VSB sveikatos stiprinimo specialistė
13.	Velžio	<p>2024 m. lapkričio 11 d. 12.30 val. Susitikimas su Lietuvos Respublikos krašto apsaugos ministerijos atstovu. Paskaita „Asmeninis ir šeimos pasirengimas ekstremalioms situacijoms“ Lektorius – Ramūnas Trimakas</p> <p>2024 m. lapkričio 18 d. 11.00 val. Paskaita „Mano pasaulis miške“ Lektorius – Vidas Petrauskas</p>	Velžio seniūnija Velžio seniūnija	Vaiva Balčėtienė
14.	Dembavos	<p>2024 m. lapkričio 25 d. 16.00 val. Paskaita „Žiemos ciklo šventės: nuo Advento iki Užgavėnių“ Lektorė – Lina Vilienė</p>	Dembavos kultūros centras	Vaiva Balčėtienė
15.	Pajstrio	<p>2024 m. lapkričio 14 d. 9.00 val. Edukacinė išvyka į Kupiškį</p>	Kupiškis	Vaiva Balčėtienė

16.	Bernatonių	<p>2024 m. lapkričio 6 d. 17.00 val. Fotografijų parodos „Rudens žydėjimas“ atidarymas</p> <p>2024 m. lapkričio 15 d. 12.00 val. Paskaita „Natūralūs veiksniai, turintys įtakos ilgaamžiškumui“ Lektorius – Albertas Skurvydas (Paskaita organizuojama bendradarbiaujant su Visuomenės sveikatos biuru)</p> <p>2024 m. lapkričio 18 d. 10.00 val. Edukacinė išvyka ir paskaita „Mokymasis dėl gyvenimo kokybės“</p>	<p>Bernatonių kultūros centras</p> <p>Puziniškio kaimas</p>	<p>Vaiva Balčėtienė Dovilė Švabinskienė, VSB sveikatos stiprinimo specialistė Renata Jankevičienė</p>
17.	Krekenavos	<p>2024 m. lapkričio mėn. (data ir laikas tikslinama) Susitikimas su Lietuvos Raudonojo Kryžiaus atstovais</p>	Krekenavos kultūros centras	Vaiva Balčėtienė
18.	Berčiūnų	<p>2024 m. lapkričio 8 d. 9.30 val. Edukacinė išvyka į Šiaulius „Saulės miestas – Šiauliai“</p>	Šiauliai	Vaiva Balčėtienė
19.	Žibartonių	<p>2024 m. lapkričio mėn. (data ir laikas tikslinama) Susitikimas su Lietuvos Raudonojo Kryžiaus atstovais</p>	Žibartonių bendruomenės namai	Vaiva Balčėtienė
20.	Jotainių	<p>2024 m. lapkričio 5, 8, 12, 19 d. 13.00 val. Edukaciniai, praktiniai psichologo užsiėmimai Lektorė – Jurga Žiogė</p>	Jotainių kultūros namai	Vaiva Balčėtienė
21.	Molainių	<p>2024 m. lapkričio 15 d. 16.00 val. Edukacinė ekskursija Dailės galerijoje ir edukacinis užsiėmimas „Kuriu šamotinį angelą“</p>	Panevėžio miesto dailės galerija	Vaiva Balčėtienė
22.	Nevėžio	<p>2024 m. lapkričio 13, 27 d. 16.00 val. Fraktalų piešimo užsiėmimas Lektorė – Ingrida Lingė</p>	Smilgių g. 6, Nevėžio k.	Vaiva Balčėtienė
23.	Daukniūnų	<p>2024 m. lapkričio mėn. (data ir laikas tikslinama) Susitikimas su Lietuvos Raudonojo Kryžiaus atstovais</p>	Daukniūnų kultūros centras	Vaiva Balčėtienė
24.	Panevėžio rajono TAU fakultetų dekanai	<p>2024 m. lapkričio 20 d. 10.00 val. Neformaliojo suaugusiųjų švietimo ir tęstinio mokymosi programos praktiniai mokymai „Trečiojo amžiaus universiteto dekanas – andragogas ir jo organizacinis vaidmuo“ kartu su Marijampolės TAU</p>	Marijampolė	Vaiva Balčėtienė

25.	Panevėžio rajono TAU fakultetai	2024 m. lapkričio 22 d. 10.00 val. Panevėžio rajono trečiojo amžiaus universiteto šachmatų turnyras „Mažstantis senjoras“	Švietimo centras	Vaiva Balčėtienė Lina Šachova
26.	Panevėžio rajono TAU fakultetai	2024 m. lapkričio 27 d. 13.00 val. Lietuvos Respublikos Prezidento globojamo projekto „Skaitmeninis dešimtmetis: nė vienas nėra pamirštas“ užsiėmimai	Švietimo centras	Vaiva Balčėtienė

* Planas gali būti keičiamas.
