



PATVIRTINTA
Panevėžio rajono švietimo centro
direktoriaus 2019 m. spalio 1 d.
įsakymu Nr. V- 96

PANEVĖŽIO RAJONO TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETO 2019 M. SPALIO MĖN. RENGINIŲ PLANAS

Eil.Nr.	Fakultetas	Renginys	Vieta
1.	Ėriškių	2019 m. spalio 1 d. 14.00 val. Panevėžio rajono trečiojo amžiaus universiteto mokslo metų atidarymo šventė 2019 m. spalio 25 d. 12.30 val. Kūrybinės dirbtuvės „Problemų sprendimas pasitelkiant skaitmenines technologijas“ Lektorius – Irmantas Adomaitis	Panevėžio rajono švietimo centras Ėriškių bendruomenė
2.	Gustonių	2019 m. spalio 1 d. 14.00 val. Panevėžio rajono trečiojo amžiaus universiteto mokslo metų atidarymo šventė 2019 m. spalio 30 d. 11.00 val. Paskaita „Mano emocijų pasaulis. Kaip padėti sau ir kitam“ Lektorė – Rėda Grigaitienė	Panevėžio rajono švietimo centras Gustonių UDC
3.	Naujamiesčio	2019 m. spalio 1 d. 14.00 val. Panevėžio rajono trečiojo amžiaus universiteto mokslo metų atidarymo šventė 2019 m. spalio 11 d. 14.30 val. Paskaita „Kaip apsaugoti nuo širdies ir kraujagyslių ligų“ Lektorius – Rokas Šerpytis 2019 m. spalio 29 d. 14.00 val. Tarptautinis susitikimas „Vyresniųjų suaugusiųjų švietimas rajono lygmenyje“	Panevėžio rajono švietimo centras Naujamiesčio kultūros centras- dailės galerija Naujamiesčio kultūros centras- dailės galerija
4.	Piniavos	2019 m. spalio 1 d. 14.00 val.	Panevėžio rajono

		<p>Panevėžio rajono trečiojo amžiaus universiteto mokslo metų atidarymo šventė</p> <p>2019 m. spalio 14 d. 18.00 val. Paskaita „Mano emocijų pasaulis. Kaip padėti sau ir kitam“ Lektorė – Rėda Grigaitienė</p>	<p>švietimo centras</p> <p>Piniavos bendruomenė</p>
5.	Raguvos	<p>2019 m. spalio 1 d. 14.00 val. Panevėžio rajono trečiojo amžiaus universiteto mokslo metų atidarymo šventė</p> <p>2019 m. spalio 21 d. 15.00 val. Paskaita „Muzikiniai receptai ne tik sielai, bet ir sveikatai“ Lektorius – Algis Frankonis</p>	<p>Panevėžio rajono švietimo centras</p> <p>Raguvos kultūros centras</p>
6.	Ramygalos	<p>2019 m. spalio 1 d. 14.00 val. Panevėžio rajono trečiojo amžiaus universiteto mokslo metų atidarymo šventė</p> <p>2019 m. spalio 15 d. 13.00 val. Paskaita „Mano emocijų pasaulis. Kaip padėti sau ir kitam“ Lektorė – Rėda Grigaitienė</p> <p>2019 m. spalio 22 d. 13.00 val. Paskaita „Mano švytinti/akmeninė širdis“ Lektorė – Rėda Grigaitienė</p>	<p>Panevėžio rajono švietimo centras</p> <p>Ramygalos seniūnija</p>
7.	Smilgių	<p>2019 m. spalio 1 d. 14.00 val. Panevėžio rajono trečiojo amžiaus universiteto mokslo metų atidarymo šventė</p> <p>2019 m. spalio 3 d. 12.00 val. Paskaita „Pasivaikščiojimas po rudenėjantį Burbišio dvarą su muziejininke“ Lektorė – Romutė Venskūnaitė</p> <p>2019 m. spalio 14 d. 15.00 val. Paskaita „Mano emocijų pasaulis. Kaip padėti sau ir kitam“ Lektorė – Rėda Grigaitienė</p> <p>2019 m. spalio 21 d. 15.00 val. Paskaita „Mano emocijų pasaulis. Kaip padėti sau ir kitam“ Lektorė – Rėda Grigaitienė</p>	<p>Panevėžio rajono švietimo centras</p> <p>Burbiškio dvaras</p> <p>Smilgių gimnazija</p> <p>Smilgių gimnazija</p>
8.	Šilagalio	<p>2019 m. spalio 1 d. 14.00 val.</p>	<p>Panevėžio rajono</p>

		<p>Panevėžio rajono trečiojo amžiaus universiteto mokslo metų atidarymo šventė</p> <p>2019 m. spalio 18 d. 16.00 val. Paskaita „Masažo nauda. Savimasažas“ Lektorius – Saulius Paštukas (Panevėžio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos projektas „Aktyvūs senjorai – sveiki senjorai 3“)</p>	<p>švietimo centras</p> <p>Šilagalio kultūros centras</p>
9.	Šilų	<p>2019 m. spalio 1 d. 14.00 val. Panevėžio rajono trečiojo amžiaus universiteto mokslo metų atidarymo šventė</p> <p>2019 m. spalio 21 d. 15.00 val. Paskaita „Muzikiniai receptai ne tik sielai, bet ir sveikatai“ Lektorius – Algis Frankonis</p>	<p>Panevėžio rajono švietimo centras</p> <p>Raguvos kultūros centras</p>
10	Tiltagalių	<p>2019 m. spalio 1 d. 14.00 val. Panevėžio rajono trečiojo amžiaus universiteto mokslo metų atidarymo šventė</p> <p>2019 m. spalio 16 d. 12.00 val. Paskaita „Mano emocijų pasaulis. Kaip padėti sau ir kitam“ Lektorė – Rėda Grigaitienė</p> <p>2019 m. spalio 30 d. 12.00 val. Paskaita „Fizinis aktyvumas“ Lektoriai – Taisa ir Arūnas Balčiūnai</p>	<p>Panevėžio rajono švietimo centras</p> <p>Tiltagalių kultūros centras</p> <p>Tiltagalių kultūros centras</p>
11.	Uliūnų	<p>2019 m. spalio 1 d. 14.00 val. Panevėžio rajono trečiojo amžiaus universiteto mokslo metų atidarymo šventė</p> <p>2019 m. spalio 18 d. 15.00 val. Tarpautinė „Skype“ konferencija. Kūrybinės dirbtuvės „Skaitmeninių gebėjimų ugdymas“ Lektorius – Irmantas Adomaitis</p> <p>2019 m. spalio 25 d. 15.00 val. Kūrybinės dirbtuvės „Problemų sprendimas pasitelkiant skaitmenines technologijas“ Lektorius – Irmantas Adomaitis</p>	<p>Panevėžio rajono švietimo centras</p> <p>Uliūnų UDC</p> <p>Uliūnų UDC</p>
12.	Vadoklių	<p>2019 m. spalio 1 d. 14.00 val. Panevėžio rajono trečiojo amžiaus universiteto mokslo metų atidarymo šventė</p>	<p>Panevėžio rajono švietimo centras</p>

		<p>2019 m. spalio 15 d. 14.00 val. Paskaita „Saugokime vieni kitus kelyje“ Lektorė – Danguolė Urbonienė</p>	<p>Vadoklių nestacionarių socialinių paslaugų namai</p>
13.	Velžio	<p>2019 m. spalio 1 d. 14.00 val. Panevėžio rajono trečiojo amžiaus universiteto mokslo metų atidarymo šventė</p> <p>2019 m. spalio 17 d. 9.00 val. Sveikatos diena Birštone. Edukacinė programa: Sebastiano Kneipo sveikatos filosofija ir praktika. (Panevėžio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos projektas „Aktyvūs senjorai – sveiki senjorai 3“)</p>	<p>Panevėžio rajono švietimo centras</p> <p>Birštonas</p>
14.	Dembavos	<p>2019 m. spalio 1 d. 14.00 val. Panevėžio rajono trečiojo amžiaus universiteto mokslo metų atidarymo šventė</p> <p>2019 m. spalio 11 d. 12.00 val. Paskaita „Kaip apsisaugoti nuo širdies ir kraujagyslių ligų“ Lektorius – Rokas Šerpytis</p>	<p>Panevėžio rajono švietimo centras</p> <p>Dembavos biblioteka</p>
15.	Pajstrio	<p>2019 m. spalio 1 d. 14.00 val. Panevėžio rajono trečiojo amžiaus universiteto mokslo metų atidarymo šventė</p> <p>2019 m. spalio 14 d. 11.00 val. Paskaita „Sveikata ir imuniteto stiprinimas natūraliomis priemonėmis“ Lektorė – med. dr. Virginija T. Dambrauskaitė- Gudavičienė</p>	<p>Panevėžio rajono švietimo centras</p> <p>Pajstrio bendruomenės namai</p>
16.	Bernatonių	<p>2019 m. spalio 1 d. 14.00 val. Panevėžio rajono trečiojo amžiaus universiteto mokslo metų atidarymo šventė</p> <p>2019 m. spalio 22 d. 12.00 val. Paskaita „Saugokime vieni kitus kelyje“ Lektorė – Danguolė Urbonienė</p>	<p>Panevėžio rajono švietimo centras</p> <p>Barnatonių kultūros centras</p>
17.	Krekenavos	<p>2019 m. spalio 1 d. 14.00 val. Panevėžio rajono trečiojo amžiaus universiteto mokslo metų atidarymo šventė</p> <p>2019 m. spalio 14 d. 14.00 val. Paskaita „Sveikatos kodas“ Lektorė – Aistė Kučinskienė</p>	<p>Panevėžio rajono švietimo centras</p> <p>Krekenavos</p>

			kultūros centras
18.	Berčiūnų	<p>2019 m. spalio 1 d. 14.00 val. Panevėžio rajono trečiojo amžiaus universiteto mokslo metų atidarymo šventė</p> <p>2019 m. spalio 24 d. 15.00 val. Paskaita – praktinis užsiėmimas „Pozityvaus mąstymo įtaka sveikatai“ Lektorė – Jovita Černienė (Panevėžio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos projektas „Aktyvūs senjorai – sveiki senjorai 3“)</p>	<p>Panevėžio rajono švietimo centras</p> <p>Bendruomenės namai</p>
19.	Žibartonių	<p>2019 m. spalio 1 d. 14.00 val. Panevėžio rajono trečiojo amžiaus universiteto mokslo metų atidarymo šventė</p> <p>2019 m. spalio 29 d. 12.00 val. Paskaita – praktinis užsiėmimas „Pozityvaus mąstymo įtaka sveikatai“ Lektorė – Jovita Černienė (Panevėžio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos projektas „Aktyvūs senjorai – sveiki senjorai 3“)</p>	<p>Panevėžio rajono švietimo centras</p> <p>Žibartonių kultūros centras</p>

- Spalio 28 d. Panevėžio rajono TAU fakultetų sporto varžybos Naujamiestyje (Panevėžio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos projektas „Aktyvūs senjorai – sveiki senjorai 3“)