



PATVIRTINTA  
Panevėžio rajono švietimo centro  
direktoriaus 2018 m. gruodžio 31 d.  
įsakymu Nr. V-168

## PANEVĖŽIO RAJONO TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETO 2019 M. SAUSIO MĖN. RENGINIŲ PLANAS

Eil.Nr.	Fakultetas	Renginys	Vieta
1.	Ėriškių	<b>2019 m. sausio 30 d. 14.00 val.</b> Paskaita „Lyčių lygybė ir nediskriminavimas dėl lyties, rasės, tautybės, kalbos, kilmės, socialinės padėties, tikėjimo, įsitikinimų ar pažiūrų, amžiaus, negalios, lytinės orientacijos, etninės priklausomybės, religijos“ Lektorė – Lidija Laurinčiukienė	Ėriškių bendruomenė
2.	Gustonių	<b>2019 m. sausio 22 d. 12.00 val.</b> Paskaita „Sveika mityba“ Lektorė – Ingrida Kuprevičiūtė	Gustonių UDC
3.	Naujamiesčio	<b>2019 m. sausio 29 d. 14.00 val.</b> Paskaita „Cukraus detoksas. Kaip atsikratyti priklausomybės nuo saldumynų?“ Lektorė – Kristina Bondar	Naujamiesčio kultūros centras- dailės galerija
4.	Piniavos	<b>2019 m. sausio 23 d. 18.00 val.</b> Paskaita „Nordic Walking (šiaurietiškas ėjimas) – kas tai?“ Lektoriai – Arūnas ir Taisa Balčiūnai	Piniavos bendruomenė
5.	Raguvos	<b>2019 m. sausio 15 d. 14.00 val.</b> Paskaita „Sveika mityba“ Lektorė – Ingrida Kuprevičiūtė	Raguvos kultūros centras
6.	Ramygalos	<b>2019 m. sausio 29 d. 15.00 val.</b> Paskaita „Atviruko- kvietimo gamyba skrebinimo technika“ Lektorė – Viktorija Paškevičienė	Ramygalos seniūnija
7.	Smilgių	<b>2019 m. sausio 24 d. 15.00 val.</b> Paskaita „Sveika mityba“ Lektorė – Ingrida Kuprevičiūtė	Smilgių gimnazija
8.	Šilagalio	<b>2019 m. sausio 22 d. 11.00 val.</b> Paskaita „Fizinė, psichinė, dvasinė žmonių sveikata. Vaistažolių nauda“ Lektorius – Marius Lasinskas	Šilagalio bendruomenė

9.	Šilų	<b>2019 m. sausio 14 d. 12.00 val.</b> Paskaita „Nepatogūs klausimai politikams“ Lektorė – Guoda Burokienė	Šilų UDC
10	Tiltagalių	<b>2019 m. sausio 22 d. 12.00 val.</b> Paskaita „Cukraus detoksas. Kaip atsikratyti priklausomybės nuo saldumynų?“ Lektorė – Kristina Bondar	Tiltagalių kultūros centras
11.	Uliūnų	<b>2019 m. sausio 18 d. 15.00 val.</b> Paskaita „Cukraus detoksas. Kaip atsikratyti priklausomybės nuo saldumynų?“ Lektorė – Kristina Bondar	Uliūnų UDC
12.	Vadoklių	<b>2019 m. sausio 15 d. 13.00 val.</b> Paskaita „Vyresnių žmonių sveikatos korekcija fizinio aktyvumo, mitybos ir osteopatijos pagalba“ Lektorė – Asta Vincevičienė  <b>2019 m. sausio 29 d. 13.00 val.</b> Paskaita „Motyvacija sveikai gyventi“ Lektorius – Linas Zaronkis	Vadoklių nestacionarių socialinių paslaugų namai  Vadoklių nestacionarių socialinių paslaugų namai
13.	Velžio	<b>2019 m. sausio 23 d. 13.00 val.</b> Paskaita „Pozityvumo energijos paieška. Emociniai skydai“ Lektorius – Jeronimas Laucius	Velžio seniūnija
14.	Dembavos	<b>2019 m. sausio 16 d. 16.00 val.</b> Paskaita „Nordic Walking (šiaurietiškas ėjimas) – kas tai?“ Lektoriai – Arūnas ir Taisa Balčiūnai	Liūdynės kultūros centro Dembavos padalinys