



PATVIRTINTA
Panevėžio rajono švietimo centro
direktoriaus 2018 m. lapkričio 29 d.
įsakymu Nr. V- 146

PANEVĖŽIO RAJONO TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETO 2018 M. GRUODŽIO MĖN. RENGINIŲ PLANAS

Eil.Nr.	Fakultetas	Renginys	Vieta
1.	Ėriškių	2018 m. gruodžio 12 d. 14.30 val. Paskaita „Judėjimas – tai gyvenimas. Rask laiko sau“ Lektorė – Joana Bartaškienė	Ėriškių kultūros centras
2.	Gustonių	2018 m. gruodžio 11 d. 11.00 val. Paskaita „Piešimas ant vandens“ Lektorius – Meno terapijos ir socializacijos institutas Vyta	Gustonių UDC
3.	Naujamiesčio	2018 m. gruodžio 12 d. 14.00 val. Paskaita „Griuvimų prevencija“ Lektorius – Raimundas Dambrauskas	Naujamiesčio seniūnija
4.	Piniavos	Jogos užsiėmimai trečiadieniais 19.00 val. 2018 m. gruodžio 6 d. 18.00 val. „Adventinė vakaronė“	Piniavos bendruomenė
5.	Raguvos	2018 m. gruodžio 5 d. 15.30 val. Paskaita „Juoko terapija“ Lektorė – Kristina Laučienė	Raguvos kultūros centras
6.	Ramygalos	2018 m. gruodžio 6 d. 14.00 val. Paskaita „Fizinis aktyvumas“ Lektorius – Arūnas Balčiūnas	Ramygalos seniūnija
7.	Smilgių	2018 m. gruodžio 6 d. 15.00 val. Paskaita „Kaip apsisaugoti nuo širdies ir kraujagyslių ligų“ Lektorius – Jurgis Sutkus 2018 m. gruodžio 17 d. 13.00 val. Paskaita „Fizinio aktyvumo reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto prevencijai“ Lektorius – Raimundas Dambrauskas	Smilgių gimnazija Smilgių kultūros centras

8.	Šilagalio	2018 m. gruodžio 12 d. 12.00 val. Paskaita „Judėjimas – tai gyvenimas. Rask laiko sau“ Lektorė – Joana Bartaškienė	Šilagalio kultūros centras
9.	Šilų	2018 m. gruodžio 8 d. 13.00 val. Edukacinė programa po Lietuvos nacionalinį radiją ir televiziją. Dalyvavimas TV laidos „Klauskite daktaro“ filmavime 2018 m. gruodžio 17 d. 13.00 val. Paskaita „Fizinis aktyvumas“ Lektorius – Arūnas Balčiūnas	Vilnius Šilų UDC
10	Tiltagalių	2018 m. gruodžio 14 d. 16.00 val. Mugė-educacinė programa "Kalėdinis saldaturgis, skaistaturgis“	Tiltagalių kultūros centras
11.	Uliūnų	2018 m. gruodžio 7 d. 15.00 val. Paskaita „Savanorystės prasmė visuomenės gyvenime (bendruomenės gyvenime),“ Lektorė – Guoda Burokienė 2018 m. gruodžio 8 d. 10.00 val. Paskaita „Meditacija kūnui ir protui“ Lektorė – Dalia Bagdonienė	Uliūnų UDC Uliūnų UDC
12.	Vadoklių	2018 m. gruodžio 4 d. 13.00 val. Paskaita „Stresas ir streso mažinimo principai“ Lektorius – Linas Zaronkis 2018 m. gruodžio 11 d. 13.00 val. Paskaita „Pagyvenusių žmonių pavojingų kritimų rizika efektyvi prevencija. Muzikiniai pratimai“ Lektorius – Algis Frankonis	Vadoklių nestacionarių socialinių paslaugų namai Vadoklių nestacionarių socialinių paslaugų namai
13.	Velžio	2018 m. gruodžio 20 d. 15.00 val. „Adventinė popietė“	Velžio seniūnija
14.	Dembavos	2018 m. gruodžio 8 d. 13.00 val. Edukacinė programa po Lietuvos nacionalinį radiją ir televiziją. Dalyvavimas TV laidos „Klauskite daktaro“ filmavime	Vilnius